

# Indicadores pronóstico en la recuperación funcional de adultos internados en un centro de rehabilitación



Torre C., Diaz C., Romero M., Zavala M., Schapira M. Centro Hirsch – Sede San Miguel

## Introducción / Objetivos

Dentro de los factores que condicionan la evolución en la rehabilitación de un paciente se describen: edad, sexo, tiempo de evolución de la lesión, nivel cognitivo previo, etiología/gravedad de la enfermedad; entre otros.

Hirsch – San Miguel es un centro de rehabilitación especializado en la atención de adultos con diversas patologías principalmente de origen neurológico y traumatológico. Frente a esta población se plantea como objetivo describir la relación entre edad, diagnóstico y estado cognitivo en la evolución de la funcionalidad.

**Palabras clave:** rehabilitación, pronósticos, FIM, MMSE.

## Materiales y Métodos

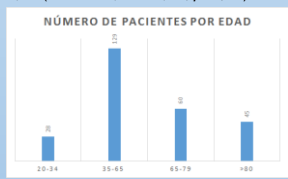
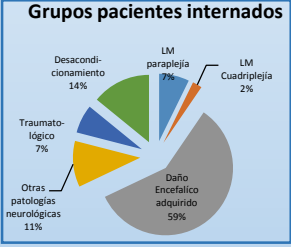
Estudio de cohorte retrospectivo con pacientes que cursaron internación en Centro Hirsch entre el 1 de enero de 2016 y el 31 de diciembre de 2018.

Se evaluaron 334 pacientes consecutivos, de los cuales 72 fueron excluidos del análisis (20 fallecidos, 30 derivados por intercurencias a centro de agudos, 4 por alta voluntaria antes de la semana de admisión y 18 por datos faltantes).

El diagnóstico principal de ingreso se clasificó en 6 grupos: lesión medular (LM) con cuadriplejía, LM con paraplejía, daño encefálico adquirido (TEC, ACV), otras patologías neurológicas (EM, Enfermedad de Parkinson), patologías traumatológicas (fracturas, reemplazos protésicos) y desacomodamiento/sarcopenia secundario a internaciones prolongadas. Variable de estudio: diferencia entre el test de Medida de Independencia Funcional (FIM).

## RESULTADOS

La mediana de la edad y el MMSE al ingreso fueron de 62,5 años (rango 20-98) y 23 (rango 0-30) respectivamente. El valor promedio de los FIM al ingreso fue de 43 (Rango 18-120) y los FIM al egreso obtuvieron un promedio de 72 (Rango 18-126). Análisis estadístico: los datos cuantitativos se expresan en mediana (intervalo intercuartilo 25-75). Se realizó un análisis de regresión lineal simple y múltiple, utilizando como predictores del cambio de FIM a la edad, el MMSE y el grupo etiológico. Los coeficientes de regresión ajustados a la categoría diagnóstica en el modelo multivariado de predicción de cambio de FIM, de la edad y el MMSE fueron -0,20 (IC95% -0,35 a -0,005;  $p < 0,01$ ) y 0,82 (IC95%: 0,56 a 1,07;  $p < 0,01$ ).



## CONCLUSIONES

La modalidad de internación en rehabilitación resultó eficaz para la mejora del FIM. No se mostró condicionada por la edad pero si por el compromiso cognitivo. Esto resalta la importancia de contar con un examen físico integral teniendo en cuenta el desempeño cognitivo para poder establecer desde el comienzo un pronóstico más fehaciente.